附件2：

**体能测试评分标准（**1000米跑**）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目  分值 | 男子青年一组(25岁以下) | 男子青年二组(26岁至30岁) | 男子青年三组(31岁至35岁) | 男子青年四组(36岁至40岁) |
| 100 | 3’26" | 3’35" | 3’45” | 3’55” |
| 95 | 3’28" | 3’40" | 3’50” | 4’00” |
| 90 | 3’30" | 3’45" | 3’55” | 4’05” |
| 85 | 3’32" | 3’50" | 4’00” | 4’10” |
| 80 | 3’35" | 3’55" | 4’05” | 4’15” |
| 75 | 3’40" | 4’00" | 4’10” | 4’20” |
| 70 | 3’45" | 4’05" | 4’15” | 4’25” |
| 65 | 3’50" | 4’10" | 4’20” | 4’30” |
| 60 | 3’55" | 4’15" | 4’25” | 4’35” |
| 55 | 4’00" | 4’20" | 4’30” | 4’40” |
| 50 | 4’05" | 4’25" | 4’35” | 4’45” |
| 45 | 4’10" | 4’30" | 4’40” | 4’50” |
| 40 | 4’15" | 4’35" | 4’45” | 4’55” |
| 35 | 4’20" | 4’40" | 4’50” | 5’00” |